

ACÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SBV

Repetindo a acção desenvolvida em 2017, o **Delegado Distrital de Leiria da ANAFS** em parceria com a **Adjunta da Autoridade de Saúde de Leiria**, levou a efeito na **Escola Secundária D. Dinis em Leiria**, uma acção de formação na área de **SBV – Suporte Básico de Vida**, com manobras de reanimação cárdio respiratória e colocação de vítima em PLS.

A acção foi calendarizada para 20FEV18, executando-se de quatro sessões de formação, abrangendo 180 alunos do 9º ano daquele estabelecimento de ensino. Para o efeito e na base do *Protocolo de Entendimento* com o nosso mais antigo Parceiro, a **Associação Portuguesa de Instrutores de Socorrismo- APIS**, foi destacada uma brigada de formação conjunta de quatro elementos e os respectivos manequins de treino, todos pertencentes da APIS e que permitiu a realização activa, onde todos executaram as manobras essenciais para a manutenção da vida.

É de louvar mais esta acção do Delegado Distrital de Leiria Carlos Castanho que soube encontrar na Adjunta da Autoridade de Saúde de Leiria Drª Ana Silva, o Parceiro ideal, não só para desenvolver um conceito de cidadania e resiliência junto de população jovem de Leiria, dando-lhes ferramentas para serem úteis junto de concidadãos em situação de emergência, como levando até à comunidade escolar e através dela às suas famílias e amigos a divulgação da **ANAFS**, das suas missões e objectivos.

Seria verdadeiramente interessante que o exemplo animasse outros Delegados para acções semelhantes.



Grupo Parlamentar do Partido Comunista Português

No dia 20FEV18 o **Grupo Parlamentar do PCP** levou a efeito uma audição pública subordinada ao tema "**Protecção Civil – problemas e desafios**". A meritória e importante iniciativa, que se realizou no Auditório Almeida Santos da Assembleia da República, foi lamentável e totalmente defraudada nos seus objectivos, quando a maioria dos presentes levou para o debate problemas sectoriais e corporativos das Associações e Corpos de Bombeiros, que inundaram e contaminaram negativamente as intenções dos organizadores, perdendo-se mais uma vez uma hipótese credível de discutir um assunto de interesse nacional e que certamente poderia ter melhorado o conhecimento dos Deputados presentes sobre um assunto de extrema importância para a segurança e resiliência das populações.

A **ANAFS** fez-se representar pelo Coordenador-chefe, Coordenador DRC TEAM e Coordenador Adjunto SEG USAR TEAM.

Exercício USAR I-2018

No fim-de-semana de 24 e 25FEV18 a **ANAFS** levou a efeito mais um exercício *USAR* continuando a integração de novos elementos nas equipas **ANAFS USAR TEAM** e dando-lhes a conhecer os materiais e equipamentos, treinando a sua montagem e utilização correcta. Para o efeito foi elaborado um Guião onde se incluíam as principais manobras de acesso e evacuação emergência e de escoramentos temporários.

A acção desenrolou-se na Amora (antigo empreendimento turístico do Muxito), graças à intervenção e apoio do Corpo de Bombeiros Mistos da Amora e dirigida a todos os elementos da **ANAFS USAR TEAM**, Sapadores da **ANAFS DRC TEAM** e todos elementos que tivessem formação *USAR* nas restantes unidades operacionais.

O exercício integrou ainda duas equipas **BREC**, uma do Corpo que acolheu os elementos intervenientes na acção e outra oriunda do **CBV de Carcavelos e S. Domingos de Rana**. As estruturas de apoio, para além das que o Quartel do CBM Amora acolheram e que permitiu a **ANAFS DRC TEAM** montar uma BoO, a **ANAFS ULA** uma cozinha e a **ANAFS USAR TEAM** um CME e um PMAVET, facilitou a articulação operacional dos intervenientes sem a necessidade de se montarem estruturas de quartéis para albergar os intervenientes.

Para coordenação do exercício foi montado um PCO e no "site" onde decorriam os diversos níveis de manobra um PCI. Todo o "spot" foi suportado em termos de comunicações pela **ARRLx** e os seus operadores.

A acção decorreu em regime "no stop" e envolveu 47 operacionais da **ANAFS**, onde se incluíram 8 elementos da **ARRLx** e onde o **CBM AMORA** participou com 14 elementos e o **CBV Carcavelos e S. Domingos de Rana** com 8.



Ciência e Cultura mas que Mistura: “Nas ilhas do ouro branco. Açúcar uma história com várias faces”

21-02-2018

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, através do seu Departamento de Alimentação e Nutrição, em parceria com o Museu Nacional de Arte Antiga, promoveu, dia 17 de fevereiro, em Lisboa, a segunda edição de “Ciência e Cultura mas que Mistura”, subordinada ao tema “Nas ilhas do ouro branco. Açúcar uma história com várias faces”. A iniciativa teve como objetivo contribuir para a capacitação dos cidadãos em relação ao conhecimento do valor nutricional da sua alimentação, através da utilização da Tabela da Composição de Alimentos.

Organizado no âmbito da exposição temporária “As ilhas do ouro branco – Encomenda Artística na Madeira (séculos XV-XVI)”, o evento visou também a divulgação da cultura científica de forma simples, junto das pessoas e fora dos contextos habituais, procurando contribuir para aproximar a comunidade científica à sociedade civil. O programa da segunda edição de “Ciência e Cultura mas que Mistura” incluiu conversas, conferências, visitas orientadas e provas gastronómicas.

A exposição “As ilhas do ouro branco – Encomenda Artística na Madeira (séculos XV-XVI)”, que está patente até 18 de março e marcou o início das comemorações dos 600 anos da descoberta do arquipélago da Madeira, revela o impacto da economia do açúcar na encomenda artística da Madeira. Constituída por 86 obras de arte, a “exposição dá a conhecer as elites comitentes locais através das suas encomendas – obras de pintura, escultura ou ourivesaria – provenientes da Flandres, do continente e até do Oriente”.

A Tabela da Composição de Alimentos (TCA) é um documento de referência nacional para a composição dos alimentos consumidos em Portugal, que reúne informação sobre o teor de 42 componentes/nutrientes (Energia, Macroconstituintes, Ácidos Gordos, Colesterol, Vitaminas e Minerais). A versão atual da TCA inclui 1094 alimentos (crus, cozinhados e processados), sendo a sua pesquisa possível, por exemplo, através de palavra-chave, grupo de alimentos, componentes ou lista alfabética.



in Newsletter Nº 260 INSA Doutor Ricardo Jorge

OPERAÇÃO “ACONCHEGO”

A **ANAFS** entre 02 e 04FEV18, em cumprimento do calendário de actividades para 2018 realizou a edição XLIII da Operação “ACONCHEGO”, tendo em vista continuar a assistência e apoio a comunidades Isoladas e de componentes desfavorecidos e debilitados dos Concelhos de Grândola e de Alcácer do Sal. Esta edição, das iniciadas desde 2011, representará a primeira das 8 planeadas para o corrente ano e que abrangerão 18 comunidades rurais e sub-urbanas. Na circunstância foi possível terminar mais uma recuperação de uma habitação deteriorada no Bairro do Isaías, a que seguirá a recuperação de outra habitação em Água Derramada.

Esta operação que se tem desenvolvido acentuadamente no território da **Junta de Freguesia de Grândola e de Santa Margarida da Serra** e com o apoio permanente e efectivo da sua Presidente, vem recebendo acrescida intervenção da **autarquia de Grândola** que, vem recuperando e melhorando as instalações da **BoOGra** em Água Derramada, essenciais para imprescindível no apoio logístico aos operacionais da **ANAFS** destacados na operação e permitindo lançar outros projectos operacionais, contribuindo assim para os objetivos humanitários da Associação.



XLIV ACONCHEGO – 06, 07 e 08 ABR 18



FORMAÇÃO

11º CURSO ELEMENTAR DE GESTÃO DE CAMPOS DE DESLOCADOS

17 e 18 de Março de 2018 – **BoOGra - ÁGUA DERRAMADA (Grândola)**

Informações:

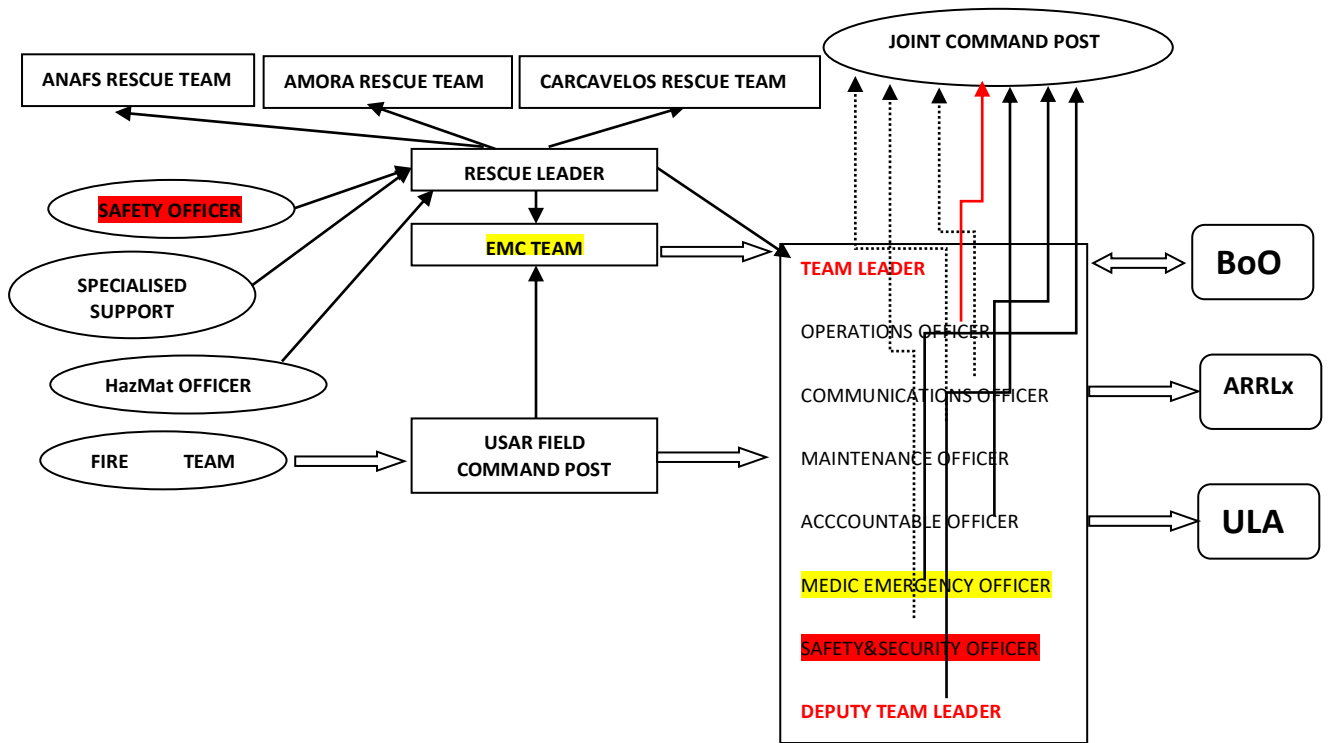
anafsformacao@gmail.com

Tel. 917177676 – 216032115

www.anafs.org

EXERCÍCIO USAR 2018

INCIDENTE



ORDEM DE COMBATE

