



CURSO

CUIDADOS BÁSICOS AO IDOSO

➤ **Dirigido a:**

- Familiares de idosos
- Assistentes de centros de dia
- Acompanhantes de idosos
- Trabalhadores não qualificados de Lares de Idosos

PROGRAMA

- ✓ Envelhecimento normal
- ✓ Patologia no idoso
- ✓ Práticas básicas de higiene ao idoso
- ✓ Mobilidade e posicionamento do idoso
- ✓ Cuidados a ter com alimentação e eliminação do idoso
- ✓ Preparação e administração da medicação ao idoso
- ✓ Cuidados de postura corporal ao cuidador durante a prestação de cuidados ao idoso
- ✓ Avaliação dos riscos de acidente no idoso
- ✓ Medidas preventivas de acidente com o idoso
- ✓ Noções básicas de actuação de emergência
- ✓ Actuação de emergência perante o fogo
- ✓ Noções básicas de evacuação de emergência

Carga horária: 36 horas

