



CURSO DE SOCORRISMO COMPLEMENTAR

Tempos didáticos → 15

Avaliação → 3 horas

Unidade didáctica → 90'

Relação docente/discente – 1/12-16

1ª UNIDADE

PREVENÇÃO, ALERTA, SOCORRO

1. Os acidentes → causa importante de morte

- a. Rodoviários
- b. Trabalho
- c. Domésticos

2. A saúde pública

3. Como evitar os acidentes e as doenças transmissíveis (PREVENÇÃO)

4. Como pedir socorro (ALERTA)

- a. O número europeu de socorro → **112**
- b. INEM/CODU (**SIEM**)
- c. Outros APC
- d. Rede Hospitalar de Urgência

5. Como Socorrer as vítimas (SOCORRO)

- a. Qualidades do socorrista
- b. Plano de acção
 - 1) Medidas de protecção
 - 2) Exame da vítima
 - 3) Socorros à vítima
 - Essenciais
 - Secundários
 - 4) Evacuação

2ª UNIDADE

EXAME SISTEMATIZADO DO INCIDENTE/ACIDENTE/VÍTIMA

- 1. O local**
- 2. Os agentes agressores**
- 3. A vítima**
 - a) Exame essencial
 - Avaliação do grau de consciência
 - Avaliação da actividade ventilatória
 - Avaliação da actividade cárdio-circulatória
 - b) Exame secundário
 - 1) A face
 - Pupilas
 - Coloração
 - Temperatura/humidade
 - Orifícios naturais
 - 2) Resto do corpo
 - Deformações
 - Coloração
 - Temperatura/humidade
 - Orifícios naturais
 - 3) Interrogatório
 - Vítima
 - Observadores/acompanhante

3ª UNIDADE

ASFIXIA

- 1. A respiração celular**
- 2. ABC**
 - a. LVA**
 - 1) Limpeza
 - 2) Posição da cabeça
 - 3) Pancadas intercostais
 - 4) Heimlich
 - b. VA**
 - 1) Boca-nariz
 - 2) Boca-boca
 - 3) Boca-nariz/boca
 - c. CCE**
 - 1) 1 Socorrista
 - 2) 2 Socorristas

4ª UNIDADE

ASFIXIA
TÉCNICAS

5ª UNIDADE

CHOQUE

1. Informação fisiopatológica básica
2. Causas
3. Sinais e sintomas
4. Socorro
 - a) Eliminação das causas
 - b) Atenuação
 - c) Transporte

6ª UNIDADE

FERIDAS

1. A pele
2. Tipologia
 - a) Superficiais
 - b) Profundas
 - c) Complicadas
3. Cuidados a observar
 - a) Corpos estranhos
 - b) Limpeza
 - c) Protecção
 - Cobertura da mão
 - Cobertura do cotovelo
 - Cobertura do ombro
 - Cobertura do pé
 - Cobertura do joelho
 - Cobertura da anca
 - Cobertura oclusiva
 - Cobertura em cruzado de cabeça
 - Cobertura do tórax
 - Cobertura do abdómen
 - Cobertura compressiva da mão

7ª UNIDADE

QUEIMADURAS

- 1. Lesões provocadas pelo calor**
 - a. Tipologia**
 - 1) Quanto à superfície
 - 2) Quanto à área
 - 3) Quanto à profundidade
 - b. Insolação**
 - c. Golpe de calor**
- 2. Lesões provocadas pelo frio**
- 3. Lesões provocadas por agentes químicos**
- 4. Lesões provocadas por radiações e agentes NRBQ**

8ª UNIDADE

HEMORRAGIAS

- 1. O sangue e a circulação**
- 2. Noção de hemorragia**
 - a. Tipologia**
 - 1) Quanto à origem
 - 2) Quanto à característica
 - b. Socorro**
 - 1) Geral
 - 2) CMD
 - 3) CMI

9ª UNIDADE

ENVENENAMENTOS

- 1. Noção de veneno e de tóxico**
- 2. Tipologia**
 - a) Quanto ao tempo
 - b) Quanto à via
 - c) Quanto à origem
- 3. Sinais e sintomas**
- 4. Actuação**
 - a) Geral
 - b) Específica

10ª UNIDADE

FRACTURAS

1. O esqueleto
2. Tipologia
 - a) Quanto à origem
 - b) Quanto ao traço
 - c) Quanto ao foco
3. Sinais e sintomas
4. Socorro
5. Material de imobilização
6. Imobilizações
 - a) Clavícula
 - b) Braço
 - c) Antebraço
 - d) Mão
 - e) Membro inferior completo
 - f) Perna e pé

11ª UNIDADE

FRACTURAS

Práticas

12ª UNIDADE

TRAUMATISMOS

1. Noção de traumatismo e de politraumatismo
 - a) Traumatismo do crânio
 - b) Traumatismo da face
 - c) Traumatismo do tórax
 - d) Traumatismo do abdómen
 - e) Fractura da bacia
 - f) Fractura de coluna
 - g) Síndrome de esmagamento

13ª UNIDADE

OUTRAS SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA MÉDICA

1. Epilepsia
2. Histeria
3. AVC
4. Hipo/Hiperglicemia
5. Dor precordial

14ª UNIDADE

LEVANTAMENTOS E TRANSPORTES

1. Princípios gerais
 - a) Quanto à vítima/lesão
 - b) Quanto aos socorristas/local
 - c) Quanto ao método

2. Levantamento de ponte
 - a) Por 3
 - b) Por 4
 - c) Por 5
 - d) Por 6

3. Levantamentos de colher
 - a) Por 4
 - b) Por 6

4. Chave de Rautek

5. Transporte improvisando uma maca

15ª UNIDADE

REVISÕES GERAIS/EXERCÍCIO FINAL

REQUISITOS:

- 1 Quadro branco ou ardósia
- 4 Marcadores não permanentes ou pau de giz de cores
- 2 Lonas de protecção
- 32 Ligaduras triangulares
- 4 Ligaduras de pano 10x10
- 1 Conjunto de talas de madeira (2 grandes + 4 médias + 6 pequenas)
- 1 Colar de imobilização cervical (M ou L)
- 1 Manequim PCR (Adulto)
- 1 Manequim PCR (Bebé ou Júnior)
- 1 Pocket Mask
- 1 Life Kea
- 1 Maca, Plano Duro, Maca de *Scoop*, Maca *Coquille*, CIE
- 3 Cobertores
- 1 Projector Multimédia ou Retroprojector
- 1 Écran na ausência de parede branca

Associação Portuguesa de Instrutores de Socorrismo

Rua Ferreira de Castro, Nº 43 – Mercês

2635-361 RIO DE MOURO

fone:919796916/965741427

email: geral@apis.pt

cursos@apis.pt

site: www.apis.pt