

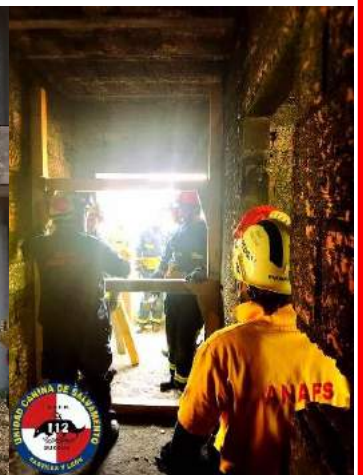


## O VII CCUSAR E O 140º ANIVERSÁRIO DA RAHBVV

Integrado nos eventos que celebram os 140 anos da fundação da Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vizela, a ANAFS organizou, em colaboração com aquele seu Parceiro e Sócio Colectivo, o VII Curso Complementar USAR, desenvolvido e concebido para funcionar em instalações daquela Real Associação Humanitária, nos dias 20, 21 e 22 de Abril.

O curso foi frequentado por 10 elementos do CBV de Vizela, 2 militares do GIPS-GNR, 1 dirigente do GREM-Unidad Canina de Salvamento de Castilla y Leon e 3 operacionais da ANAFS, tendo no final tido aproveitamento 15 formandos.

O empenhamento da Direcção da Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vizela, a excelência das instalações postas á disposição da equipa dos 5 formadores e 2 elementos logísticos da ANAFS e o voluntarismo dos formandos, permitiu alcançar importantes resultados na preparação dos participantes e no enriquecimento operacional das suas unidades.



## UFCD de Gestão de tempo e organização do trabalho

Na **FLASH** de Julho de 2016 demos conta da realização de uma Unidade de Formação de Curta Duração-UFCD, subordinada ao tema **"Liderança e trabalho em equipa"**. Dado o sucesso atingido com a iniciativa, vaticínávamos a possibilidade de repetir a experiência em formações subordinadas a outras temáticas relevantes.

### E de facto assim aconteceu.

Mais uma vez, a sala de formação **"Dr. Carlos Velloso"**, contígua às instalações da sede da **ANAFS**, foi o centro de partilha de experiências para uma acção de formação subordinada ao tema **"Gestão de tempo e organização do trabalho"**, que decorreu entre 13 e 31 de Março, e se desenvolveu como UFCD-0382 do Catálogo Nacional de Qualificações.

Promovido pelo **IEFP** - Centro de Emprego da Venda Nova em co-organização com a **ANAFS** na pessoa do seu Presidente do Conselho Fiscal, contou novamente como formadora a socióloga Dr<sup>a</sup> Ana Cristina Sousa, que desenvolveu as 25 horas de formação, com mestria, profissionalismo e de forma descontraída, gerindo os diversos conteúdos do programa num ambiente de partilha de vivências.

O Vice-Presidente da **ANAFS** Dr. Carlos Torres esteve presente na abertura dos trabalhos, dando as boas vindas aos participantes. Dos 20 inscritos, 9 vagas foram ocupadas por sócios da **ANAFS**, sendo as restantes preenchidas de elementos oriundos de organizações já nossas conhecidas da ação anterior, tais como o Hospital Dr<sup>a</sup> Estefânia (3), o Centro Humanitário do Estuário do Tejo da CVP (2), os Pupilos do Exército, os Paramédicos de Catástrofe Internacional e o Corpo de Bombeiros Voluntários de Alenquer, estando também envolvidos o Hospital São José (2) e a Direção Geral da Administração Escolar. Podemos afirmar que, pelo contacto e partilhas tidas com a realidade **ANAFS**, estes elementos puderam conhecer um pouco mais do trabalho desenvolvido e levado a cabo pela Associação.

Diversas vicissitudes e imponderáveis obrigaram alguns formandos a "gerir o seu tempo" de forma diversa e a não terem a assiduidade pretendida, o que levou a que no final somente 12 participantes obtivessem aproveitamento. Ainda assim, no último dia da formação foram apresentados 6 trabalhos de grupo que incidiram sobre as ferramentas do tema da formação, existindo uma unanimidade muito favorável em relação ao modo como decorreram os trabalhos, sobre a pertinência da correta gestão do tempo e dos contributos e benefícios que tal trás para as organizações e para a vida pessoal de cada participante.

Esta ação representa uma indiscutível mais-valia para os formandos e para as suas instituições, e mantemos a ideia que esta partilha de experiências é para repetir em futuro próximo.

## Plano de Contingência do Ministério da Saúde para as Comemorações da Aparições de Fátima

O plano de contingência do Ministério da Saúde para as Comemorações do Centenário das Aparições de Fátima, nos dias 12 e 13 de maio, visa garantir uma resposta atempada, estruturada e eficaz no âmbito da saúde e da gestão dos seus recursos. A cooperação entre os diversos organismos, entre os quais o Instituto Ricardo Jorge, servirá de teste para situações de exceção, no futuro.

Além dos cuidados de saúde primários, dos hospitais que participarão nas respostas a vários níveis e dos hospitais de campanha que serão montados no local, este plano contempla ainda respostas para situações muito específicas, passando pela valorização da doença médica, do trauma e de outro tipo de incidentes: desde biológicos e químicos à saúde mental.

O transporte dos doentes irá envolver meios aéreos, como helicópteros do INEM e da Autoridade Nacional de Proteção Civil, e está prevista a criação de uma rede rádio entre o INEM e os hospitais, para a eventualidade de uma quebra de comunicações telefónicas ou sobrecarga da rede de telemóveis. Em relação aos hospitais, estes serão procurados mediante a sua proximidade, mas também de acordo com a especificidade da área da resposta solicitada, como politraumatizados ou queimados, só disponível em algumas unidades.

Está também a ser implementado um sistema de vigilância epidemiológica que permita a deteção precoce de doenças antes, durante e na fase imediata após o evento, bem como a promoção da acessibilidade a cuidados de saúde primários no caso de patologia aguda não urgente e a cuidados pré-hospitalares e hospitalares nos casos urgentes e emergentes.

Este plano foi apresentado, dia 28 de março, pelo presidente da Comissão de Gestão do Plano de Contingência para as Comemorações do Centenário das Aparições de Fátima, António Marques da Silva. O Instituto Ricardo Jorge colaborou na elaboração deste plano, através de Ricardo Mexia, médico de Saúde Pública do Departamento de Epidemiologia

- **See more at:** <http://www.insa.min-saude.pt/instituto-ricardo-jorge-colabora-em-plano-de-contigencia-para-comemoracoes-do-centenario-das-aparicoes-de-fatima/#sthash.gkCS04IO.dpuf>

## A ANAFS nas Comemorações do Centenário das Aparições de Fátima

No âmbito da parceria que liga a **ANAFS** à Câmara Municipal de Ourém e no sentido de colaborar com aquela autarquia no esforço de assistência aos inúmeros peregrinos que irão demandar Fátima nos dias 12 e 13MAI17, para assistirem às cerimónias comemorativas do Centenário das Aparições de Nossa Senhora e que irão ser presididas por Sua Santidade o Papa, as Unidades Operacionais da **ANAFS** irão montar uma estrutura de assistência em Caxarias. Os pontos de assistência apoiaram os peregrinos principalmente no Pavilhão Municipal Gimnodesportivo e no Centro Paroquial respectivamente através do PMA da **ANAFS** USAR TEAM e da USB da **ANAFS** DRC TEAM e desenrolar-se-á especialmente nos dias 09, 10 e 11MAI17.

No dia 11ABR17 foi realizada nas instalações do SMPC OURÉM uma reunião preparatória, com visita aos locais de assistência entre elementos daquele Serviço e Coordenadores das Unidades Operacionais da **ANAFS**.

## Dia do ISLA Leiria

Em cumprimento do despacho de 21MAR17 o Delegado Distrital de Leiria representou a **ANAFS** no 27º Aniversário do **ISLA Leiria**.

A mesa era composta pelos Professores Doutores Manuel Damásio, Domingos Martinho e José Manuel Silva e pelas Dra's. Anabela Frazão, em representação da CM de Leiria e Tânia Mota.

Os trabalhos tiveram início com uma pequena alocução proferida pelo Professor Doutor Domingos Martinho que, em traços gerais, fez uma pequena resenha do percurso do **ISLA Leiria**, os objectivos atingidos e dirigiu agradecimentos a todos os colaboradores e instituições protocoladas, onde foi referida a estreita colaboração existente com a **ANAFS**.

O momento alto desta sessão foi a Oração de Sapiência, proferida pelo Professor Doutor José Manuel Silva, que se traduziu na sua preocupação no envelhecimento da população, a sua longevidade e solidão.

A finalizar os trabalhos o Professor Manuel Damásio procedeu à entrega dos diplomas aos recentes licenciados.



Sede ANAFS: Rua Arnaldo Assis Pacheco Lote 2 Loja A. 1750-396 Lisboa – P O R T U G A L Tel. 917177676 – Tel/fax 216032115

Email: [anafsnacional@gmail.com](mailto:anafsnacional@gmail.com)/[anafsformacao@gmail.com](mailto:anafsformacao@gmail.com)

SITE: [www.anafs.com](http://www.anafs.com)

## MÊS DA PROTECÇÃO CIVIL DE 2017

Desde há alguns anos, a **ANAFS** tem sido chamada a integrar e a colaborar nos diversos eventos comemorativos do “Dia Internacional da Protecção Civil”, com a participação em Semanas de Protecção Civil e em acções de divulgação técnicas e científicas de protecção de pessoas e bens.

Assim voltou a acontecer com a participação na 6ª edição da “**SEMANA DA PROTECÇÃO CIVIL**”, organizada pelo **Serviço Municipal de Protecção Civil de Cascais** e realizada entre 27MAR17 e 02ABR17, no *CascaisShopping*. A acção determinou a apresentação dos objectivos e mostra de intervenções, através do “**ESPAÇO ANAFS**”, o qual foi guarnecido por elementos das Unidades Operacionais da ANAFS, coordenados pelo Vice-Coordenador-chefe (EAC) Carlos Carvalho e envolvendo nove operacionais.



## Acção de Sensibilização SBV

Ao Delegado Distrital de Leiria Carlos Castanho foi solicitado pela **Escola Secundária D. Dinis em Leiria**, através da **Subdelegada de Saúde de Leiria**, uma acção de formação na área de **SBV** – Suporte Básico de Vida, com manobras de reanimação cárdico-respiratória e colocação de vítima em PLS.

Calendarizou-se para 03ABR17, a execução de quatro sessões de formação, abrangendo 154 alunos do 9º ano, tendo-se operacionalizado a acção através da Parceria com a Associação Portuguesa de Instrutores de Socorrismo-**APIS**, tendo-se deslocado para o efeito quatro formadores das duas Associações.



## “FEIRA DA SAÚDE”

A **PROSAUDESC** responsável pelo *Projecto Vidas Saudáveis e Activas - VISA* organizou o evento “**FEIRA DA SAÚDE**”, integrado na estrutura do projecto concorrente ao **BIP-ZIP** e de que a **ANAFS** é parceiro operacional e activo e que decorreu no dia 07ABR17 no Campo das Amoreiras, na Freguesia de Santa Clara;

O evento teve como finalidade proporcionar aos beneficiários do *Projecto VISA* um conjunto de rastreios de saúde (diabetes, colesterol, IMC, visão, audição, nutrição, saúde oral e VIH). No jardim foram montados pontos de rastreio de avaliações de saúde e, no âmbito da parceria para o *Projecto VISA*, a **ANAFS** montou uma pequena estrutura de apoio a situações de emergência pré-hospitalar, devidamente guarnecida.

## “TRAÇA O TEU CAMINHO”

O **Grupo de Segurança da Ameixoeira e Galinheiras**, de que faz parte a **ANAFS**, levou a efeito no dia 11ABR17 uma actividade lúdico-pedagógica de orientação para um grupo de crianças da **Pastoral dos Ciganos**, realizada nos trilhos do Parque Florestal do Monsanto. A acção foi dinamizada pela Equipa de policiamento comunitário da **Polícia Municipal de Lisboa** e pela Equipa de policiamento de proximidade da **41ª Esquadra da PSP**. A **ANAFS** colaborou activamente na disponibilização e entrega aos participantes de água e de barras de alimentação energética.

## Operação “ACONCHEGO”

Nos dias 07, 08 e 09ABR17 realizou-se a XXXVII edição da Operação “**ACONCHEGO**” que, dentro dos moldes habituais assistiu mais 257 pessoas distribuídas por 14 localidades e 5 domicílios, passando-se, a partir desta edição a rastrear igualmente o Índice de Massa Corporal.



Sede ANAFS: Rua Arnaldo Assis Pacheco Lote 2 Loja A. 1750-396 Lisboa – P O R T U G A L Tel. 917177676 – Tel/fax 216032115

Email: [anafsnacional@gmail.com](mailto:anafsnacional@gmail.com)/[anafsformacao@gmail.com](mailto:anafsformacao@gmail.com)

SITE: [www.anafs.com](http://www.anafs.com)

## ACAMPAMENTO JOVEM 2017

O GDCF disponibilizou o hall das instalações da Rua Alexandre Herculano para se realizar uma mostra dos principais parceiros que organizam Colónias de Férias e ATL, permitindo que sejam apresentadas as vantagens das suas propostas aos colaboradores/sócios do GDC da **Fidelidade**, tendo a **ANAFS** assumido o encargo de montar e guarnecer um espaço de divulgação de actividades e contacto com os colaboradores da **FIDELIDADE** que no dia 04ABR17 se deslocaram à mostra.

O **ACAMPAMENTO JOVEM 2017** decorrerá de **28JUN17** a **02JUL17** nas instalações do **REAL CLUBE DE CAMPO D. CARLOS I**, em Cascais.



## “DIA DO DESPORTO”

A **Pastoral dos Ciganos** organizou – **O DIA DO DESPORTO** – com uma corrida urbana pelos arruamentos da Quinta da Laranjeiras e do Casal dos Machados, para vários escalões etários, a qual finalizou com um repasto de convívio. O evento realizou-se no dia 22ABR17, entre as 09:30 e as 12:30 e a **ANAFS** assegurou a assistência sanitária de emergência ao evento (+- 80 pax), com uma B1ªl.

### SACO/MOCHILA PARA ROUPA E MATERIAL INDIVIDUAL +- 50 LITROS

#### CARGA DE MATERIAL INDIVIDUAL DOS ELEMENTOS OPERACIONAIS DA ANAFS

QUANTIDADE	DESIGNAÇÃO
1	Boné da ANAFS
1	Capacete c/ viseira ou óculos de protecção, francalete de fixação ao queixo e lanterna frontal *
1	Par de joelheiras e de cotoveleiras de protecção *
2	Pares de luvas de trabalho de impacto e corte
1	Par de botas (c/biqueira e palmilha de segurança *)
1	Parka 3 em 1
4	Pólos ANAFS (c/ respectivas insígnias hierárquica, onomástica e de função)
2	Pares de calças azuis escuras c/ bolsos laterais
4	T-shirts
1	Fato de trabalho azul escuro (opcional) *
1	Impermeável amarelo (opcional)
1	Camisola de lã azul (modelo <i>armada</i> ) ou Polar ANAFS
1	Esteira
1	Saco cama
1	Bolsa individual de medicamentos gerais (uso pessoal)
1	Lanterna individual portátil c/baterias suplementares
1	Canivete multiuso
1	Caixa de fósforos ( <i>waterproof</i> )
1	Talher de campanha
1	Palamenta
1	Cantil
2	Pares de calções (pode ser fato de banho)
4	Pares de cuecas
6	Pares de meias
4	Pares de lenços de pano
1	Par de chinelos de plástico
1	Par de sapatos de ténis ou similar
1	Toalha de banho
1	Protector Auricular *
1	Máscara de protecção respiratória *
1	Mosqueteiro
1	FOG
1	Bloco de apontamentos+lápis

Outros objectos de higiene pessoal: sabonete, shampoo, dentífrico, escova de dentes, máquina de barbear, sabão de barba+ pincel, pente, escova de cabelo, desodorizante, bálsamo/desinfectante facial, creme hidratante, pensos higiénicos, baton p/cieiro labial, repelente corporal para insectos

Pequeno estojo de costura, detergente+6 molas para a roupa

Pequeno estojo de 1ºs socorros (life-key+penso individual composto+ligadura triangular)

Documentos: BI, passaporte, boletim de vacinas, cartões de crédito, dinheiro, licenças de condução de veículos, cédulas profissionais, etc.

**\*Obrigatório para elementos da ANAFS EOC TEAM, ANAFS USAR TEAM e Equipa SAFETY da ANAFS DRC TEAM**

**NEB 001/OPS/EOC/2017**

**AJUDE A ANAFS A CUMPRIR OS SEUS OBJECTIVOS HUMANITÁRIOS, CONTRIBUINDO COM O SEU DONATIVO OU COM A SUA PRESTAÇÃO VOLUNTÁRIA E BENÉVOLA**

**IBAN: PT50 0036 0317 99100009891 36**

[www.anafs.org](http://www.anafs.org)

Sede ANAFS: Rua Arnaldo Assis Pacheco Lote 2 Loja A. 1750-396 Lisboa – P O R T U G A L Tel. 917177676 – Tel/fax 216032115

Email: [anafsnacional@gmail.com](mailto:anafsnacional@gmail.com)/[anafsformacao@gmail.com](mailto:anafsformacao@gmail.com)

SITE: [www.anafs.com](http://www.anafs.com)