



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS ALISTADOS DAS FORMAÇÕES SANITÁRIAS

ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE COOPERAÇÃO PARA DESENVOLVIMENTO

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública

### ACAMPAMENTO JOVÉM 2017

Meus Caros Amigos e Camaradas

Como já vem sendo hábito desde de 2011, voltamos a realizar uma acção de características semelhantes às anteriormente efectuadas em Évora, no Parque da Natureza do Argoal em Ourém, na Bateria da Laje em Oeiras, em Arranhó (Arruda dos Vinhos) e no ano passado, de novo em Ourém no Centro Desportivo da *CARIDADE* recebendo alguns dos jovens familiares dos nossos Sócios e Parceiros, co-habitando com eles, em ambiente de emergência, durante alguns dias.

Assim, este ano de 28JUN17 a 02JUL17, utilizando as instalações do **Real Clube de Campo D. Carlos I** em **CASCAIS**, continuaremos a introduzir algumas actividades formativas para a criação de uma postura resiliente neste núcleo de jovens. Isto é, iremos recebe-los e fazendo-os viver connosco, os jovens, nossos e vossos familiares, num espaço preparado para o efeito, sujeitando-os às condicionantes de uma vida em situação de pós-emergência. Durante a permanência na Base de Operações (**BoO**) criada para o efeito, desenvolveremos formação, em alguns casos recordando conhecimentos e medidas de auto-protecção já divulgadas nas edições anteriores, caso dos “**CINCO GESTOS DE SOCORRO**”, “**O CAMINHO DA SEGURANÇA**”, “**MEDIDAS DE MINIMIZAÇÃO DO RISCO SÍSMO-TERRAMOTO**”, “**LUTA CONTRA INCÊNDIOS**”, “**MOVIMENTAÇÃO DE VÍTIMAS**” e desenvolvendo outras actividades da vida do Campo, como seja montarem as suas próprias tendas, confeccionarem uma refeição saudável e tradicional (*slow food*), assistirem a outras missões das nossas unidades (utilização de cães de catástrofe, telecomunicações, orientação) e, finalmente disciplinarem colectivamente os comportamentos numa situação de emergência. Tentaremos igualmente desenvolver outras acções de características mais lúdicas, como seja fazerem pequenas lembranças com material reciclado e fortuito ou uma introdução ao ténis. Como vem sendo hábito e com o apoio da **Câmara Municipal de Cascais**, levaremos os participantes a uma visita guiada ao *Centro Histórico de Cascais* e ao *Museu do Mar Rei D. Carlos I*.

Instava pois, os Senhores Coordenadores Operacionais, Formativos e Funcionais, a mobilizarem os nossos efectivos essenciais à realização de esta acção e os Senhores Delegados e Parceiros a divulgarem-na de forma empenhada, para que os nossos Sócios e principalmente os seus filhos, netos, sobrinhos e outros familiares dela beneficiem. Igual procedimento estará como habitualmente aberto em relação aos familiares jovens dos nossos Parceiros.

Aproveitando a disponibilidade do **Real Clube de Campo D. Carlos I**, na cedência de espaço e instalações, a **ANAFS**, através das suas Unidades Operacionais, montará uma **BoO** no Real Clube, que servirá para recepcionar e apoiar durante a sua permanência, os nossos “participantes” – Sócios, Parceiros e os seus jovens acompanhantes. Estes terão que ser obrigatoriamente portadores:

- Chapéu
- Roupa ligeira (quatro/cinco mudas)
- Calçado fechado, com meias (botas, ténis ou similar)
- Chinelos de banho
- Fato de banho
- Camisola ou casaco para a noite
- Palamenta (copo, prato, talher)
- Saco-cama
- Esteira
- Bolsa de higiene pessoal (sabonete, shampoo, dentífrico, escova de dentes, pente ou escova de cabelo, creme hidratante-protector solar, baton para o cieirol)
- Toalha de banho
- Medicamentos de utilização pessoal e habitual
- Lanterna portátil

---

Rua Arnaldo Assis Pacheco, Lote 2 – Loja A, 1750-396 – LISBOA – P O R T U G A L

[www.anafs.org](http://www.anafs.org)

Email: [anafsnacional@gmail.com](mailto:anafsnacional@gmail.com) ; [anafsformacao@gmail.com](mailto:anafsformacao@gmail.com)



**ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS ALISTADOS DAS FORMAÇÕES SANITÁRIAS**  
**ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE COOPERAÇÃO PARA DESENVOLVIMENTO**  
**Pessoa Colectiva de Utilidade Pública**

Todos dormirão em tendas, que apresentam capacidades para 2, 3, 4 pessoas, no entanto, os mais pequenos dormirão sempre acompanhados por um adulto. A alimentação será a habitual para situações de emergência, mas muito apoiada em cozidos e grelhados.

A **ANAFS** garantirá o apoio de qualquer item que não seja disponível aos participantes, devendo ser informada de qualquer limitação alimentar ou de saúde que os participantes apresentem e podendo garantir extraordinariamente o transporte entre Lisboa e Cascais, a quem atempadamente o solicitar. A apresentação dos participantes deverá realizar-se a partir de 281600JUN17, afim de todos beneficiarem das actividades que se desenvolverão desde a manhã de 29JUN17.

A **ANAFS** suportará a totalidade dos custos de estadia, incluindo os seguros da operação, mas dentro da fragilidade da sua tesouraria e de ser uma instituição sem fins lucrativos, terá de receber pequenas participações dos participantes:

-CRIANÇAS – 40€

-ADULTOS – 80€ (não Sócios)

Em anexo é apresentada a ficha de inscrição, a qual deverá ser preenchida e atempadamente enviada para [anafsnacional@gmail.com](mailto:anafsnacional@gmail.com), para o fax 216032115 ou ainda por correio para a morada da **ANAFS**.

Com os nossos melhores cumprimentos,

O Presidente da Direcção Nacional da ANAFS

Manuel Velloso

17MAR17



**DÁDIVAS - NIB - MONTEPIO 003603179910000989136**

Rua Arnaldo Assis Pacheco, Lote 2 – Loja A, 1750-396 – LISBOA – P O R T U G A L

[www.anafs.org](http://www.anafs.org)

Email: [anafsnacional@gmail.com](mailto:anafsnacional@gmail.com) ; [anafsformacao@gmail.com](mailto:anafsformacao@gmail.com)